

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №2 «Солнышко»
Утверждаю: Д.М. Хмелева
1020002232370

03.07.2025

Менюготавливаемых блюд

Прим тица	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич ценность
			белки	жиры	углеводы	
27 неделя	День 19		33,3\143,7	34,8\146,3	153,9\196,4	1060\1377,7
завтрак	Каша молочная «Ассорти»	150\200	4,8\6,0	5,2\6,0	18,6\22,5	140\168
	Бутерброд с маслом	15\5, 20\10	1,6\1,8	3,5\7,1	7,4\9,9	68\111
	Кофейный напиток с молоком	180\200	2,4\3,2	2,0\2,7	11,9\15,9	75\101
Итого			8,8\11,0	10,7\15,8	37,9\48,3	283\380
10 ч	Сок фруктовый	100\130	0,2\0,5	0,0\0,2	17,3\21,8	70\91
обед	Суп - пюре из птицы	150\180	3,9\4,5	4,5\5,1	11,5\15,5	102\126
	Пюре картофельное	120\150	2,4\3,0	3,5\4,4	15,1\18,9	102\127
	Шницель рыбный	60\80	7,1\10,8	5,7\6,9	6,1\8,1	104\138
	Икра кабачковая	40\50	0,9\1,1	1,3\1,6	6,5\8,1	41\51
	Компот из сухофруктов	150\180	0,2\0,3	0,0\0,0	12,7\15,2	52\62
	Хлеб пшеничный	10\30	0,2\2,4	0,1\0,3	4,4\11,4	19\58
	Хлеб ржаной	30\40	0,7\0,9	0,4\0,6	11,3\15,1	51\69
Итого			15,4\23,0	15,5\18,9	67,6\92,3	471\631
полдник	Сырники со сгущенным молоком	130\150	9,7\11,3	7,1\8,1	16,2\18,7	168\193
	Молоко кипяченое	150\180	4,1\5,2	3,8\5,8	6,1\8,5	75\107
Итого			13,8\16,5	10,9\13,9	22,3\27,2	243\300
Всего			38,0\50,5	37,1\48,6	89,9\167,8	997\1311