

04.07.2025

Менюготавливаемых блюд

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад №2 «Солнышко»

ИНН 6654008714 ОГРН 1026602232370

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
27 неделя	День 20		33,3\43,7	34,8\46,3	153,9\196,4	1060\1377,7
завтрак	Суп молочный с крупой	150\200	2,7\3,1	3,8\4,4	14,5\19,0	103\128
	Бутерброд с маслом и сыром	20\5\10, 30\5\16	3,7\4,1	4,9\6,2	8,8\10,7	94\115
	Чай с молоком	180\200	1,5\1,5	1,3\1,3	10,9\11,9	61\65
	Хлеб пшеничный	10\20	0,2\0,4	0,1\0,2	4,4\8,8	19\38
Итого			8,1\9,1	10,1\12,1	38,6\50,4	277\346
10 ч	Сок фруктовый	100\130	0,2\0,5	0,0\0,2	17,3\21,8	70\91
обед	Уха «рыбацкая»	150\180	4,8\5,1	5,6\7,1	12,6\15,1	120\145
	Капуста тушеная	120\150	3,5\4,6	4,9\6,2	12,2\14,0	107\130
	Биточки рубленые из птицы	60\70	9,3\10,9	7,8\9,1	2,5\2,9	117\137
	Нарезка из свежих огурцов	40\50	0,4\0,5	3,0\4,0	2,1\2,7	37\49
	Компот с изюмом	150\180	0,2\0,3	0,0\0,0	12,8\14,1	52\58
	Хлеб пшеничный	10\20	0,2\0,7	0,1\0,4	4,4\11,3	19\52
	Хлеб ржаной	30\30	0,7\0,4	0,4\0,2	11,3\8,8	52\39
Итого			19,1\22,5	21,8\27,0	57,9\68,9	504\610
полдник	Булочка «Российская»	50\50	1,8\1,8	2,9\2,9	31,0\31,0	157\157
	Молоко кипяченое	150\200	4,1\5,8	3,8\6,4	6,1\9,4	75\118
Итого			5,9\7,6	6,7\9,3	37,1\40,4	232\275
Всего			33,3\39,7	38,6\48,6	150,9\181,5	1083\1322