

07.07.2025

Менюготавливаемых блюд

Утверждаю:  **Хмелева**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность
			белки	жиры	углеводы	
28 неделя	День 1		33,3143,7	34,8146,3	153,9196,4	10601377,7
завтрак 10 ч	Суп молочный с мак. изделиями	1501200	4,515,7	4,715,9	17119	128152
	Бутерброд с маслом	1515, 20110	1,611,8	3,517,1	7,419,9	681111
	Какао с молоком сгущенным	1801200	1,611,7	2,112,3	11,5114,3	71185
	Хлеб ржаной (3-7 лет)		0,010,3	0,010,2	0,015,7	0,0126
	Яблоко свежее (1-3 года)	130	0,1	0,4	17	70,8
	Сок в ассортименте (3-7 лет)	130	0,5	0,2	21,8	91
	Итого		7,719,5	10,3115,5	35,9148,9	2671374
обед	Рассольник «Домашний» с курицей	1501180	3,515,3	3,113,8	7,118,7	70190
	Овощи припущенные	1201150	1,912,2	3,214	19,6120,3	1151126
	Рыба запеченная	60180	8,916	5,516,1	5,817,3	1081148
	Нарезка из свежих овощей	40150	0,610,8	314	2,513,6	39154
	Компот из свежих плодов	1501180	0,310,4	0,110,1	13,3118	55157
	Хлеб пшеничный	30130	0,610,6	0,310,3	13,2113,2	58158
	Хлеб ржаной	30130	0,710,7	0,410,4	11,3111,3	52152
	Итого		16,5126	15,6118,7	72,8182,4	4971603
полдник	Булочка «Ванильная»	50150	3,413,4	515	29129	1751175
	Молоко кипяченое (1-3 года)	150	4,1	3,8	6,1	75
	Напиток витамин. «Витошка» (3-7 лет)	200	0,0	0,0	23,5	94
Итого			7,513,4	8,815	35,1152,5	2501269
Всего			31,8139,4	35,1139,4	160,81205,6	108411337

«»