

08.07.2025

Меню приготовляемых блюд

Утверждено: Д.А. Хмелева



Примечания	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность
28 неделя	День 2		33,3\43,7	34,8\46,3	153,9\196,4	1060\1377,7
<u>застывающий</u>	Омлет натуральным	130\150	10,2\10,8	8,1\8,5	2,1\2,4	122\129
	Кукуруза консервированная	40\70	1,2\2,1	0,5\0,9	8,2\14,4	42\74
	Бутерброд с маслом и сыром	20\5\10\1	3,7\4,1	4,9\6,2	8,8\10,7	94\115
		30\3\16				
<u>10 ч</u>	Чай с сахаром	170\200	0,1\0,1	0,0\0,0	8,9\12,6	36\51
	Сок в асортименте	100\130	0,2\0,5	0,0\0,2	17,3\21,8	70\91
Итого			15,2\17,1	13,5\15,6	28\40,1	294\369
<u>обед</u>	Суп гороховый с зренками	150\180	6,3\7,4	2,8\3,3	10,4\22,9	92\151
	Овощи тушеные с мясом, соусом	150\200	8,8\10,7	7,3\11,2	23,5\32,4	195\273
	Нарезка из моркови с олуцом	40\50	0,6\0,8	0,0\0,0	3,4\4,2	16\20
	Компот из фруктов	150\180	0,2\0,3	0,0\0,0	12,7\15,2	52\62
	Хлеб пшеничный	20\20	0,4\0,4	0,2\0,2	8,8\8,8	39\39
	Хлеб ржаной	30\40	0,7\0,9	0,4\0,5	11,3\15,1	51\69
Итого			17\20,5	10,7\15,2	70,1\98,6	445\614
<u>полдник</u>	Ватрушка с джемом	50\50	1,9\1,9	2,9\2,9	32,5\32,5	164\164
	Йогурт	150\200	4,1\5,8	3,8\6,4	6,1\9,4	75\118
Итого			6\7,7	6,7\9,3	38,6\41,9	239\282
Всего			38,4\45,8	30,9\40,3	154\202,4	1048\1356