

11.07.2025

Кулинария

Менюготавливаемых блюд

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Утверждаю: Д.М. Хмелева
«Детский сад №2 «Солнышко»
ИНН 6654008714 ОГРН 1026602232370

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
28 неделя	День 5		33,3\43,7	34,8\46,3	153,9\196,4	1060\1377,7
завтрак	Каша 5 Злаков	150\200	4,5\5,5	5,8\6,8	16,9\19,8	138\162
	Бутерброд с сыром	20\10, 20\10	4,2\4,2	2,6\2,6	9,9\9,9	80\80
10 ч	Кофейный напиток на молоке	180\200	2,4\3,2	2,0\2,7	11,9\15,9	75\101
	Сок в ассортименте(1-3 лет)	125	0,2	0,0	17,3	70
Итого	Витаминный напиток (3-7 лет)	180	0,0	0,0	22,8	91
			11,1\12,9	10,4\12,1	38,7\45,6	293\343
обед	Борщ Сибирский	150\180	5,1\6,8	3,8\4,7	7,2\8,6	83\104
	Пюре картофельное	120\150	2,4\3	3,5\4,4	15,1\18,9	102\127
	Шницель рыбный	60\80	7,1\10,8	5,7\6,9	6,1\8,1	104\138
	Соус	30\30	1,0\1,0	2,1\2,1	2,6\2,6	34\34
	Томаты консервированные	40\50	0,9\1,1	1,3\1,6	6,5\8,1	41\51
	Компот из свежих яблок	150\180	0,1\0,1	0,1\0,1	15\18	61\73
	Хлеб пшеничный	20\50	0,4\1	0,2\0,5	8,8\22	39\97
	Хлеб ржаной	20\20	0,5\0,5	0,3\0,3	7,6\7,6	34\34
	Итого	50\50	17,5\24,3	17,0\20,6	68,9\93,9	498\658
			1,7\1,7	2,9\2,9	27\27	141\141
полдник	Пирог Ночка	150\200	4,1\5,8	3,8\6,4	6,1\9,4	75\118
	Молоко кипяченое		5,8\7,5	6,7\9,3	33,1\36,4	216\259
Итого			34,4\44,7	34,1\42	140,7\175,9	1007\1240
Всего						