

17.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Детский сад №2 «Солнышко»

ОГРН 540008714 ОГРН 1026602332370

| Пример<br>меню | Наименование блюда         | Вес блюда   | Питательные вещества |           |             |                        |
|----------------|----------------------------|-------------|----------------------|-----------|-------------|------------------------|
|                |                            |             | белки                | жиры      | углеводы    | Энергетич.<br>ценность |
| 29             | День 9                     |             | 33,343,7             | 34,8146,3 | 153,91196,4 | 10601377,7             |
| детских        | Каша манная сдобная        | 150/200     | 3,9/5,1              | 5,3/7,1   | 22,8/28     | 153/196                |
|                | Винегрет с помидорами      | 15/5, 20/20 | 1,4/1,8              | 0,2/0,2   | 16,3/24,4   | 73/107                 |
|                | Чай с сахаром              | 180/200     | 0,1/0,1              | 0,0/0,0   | 10,6/12,6   | 43/51                  |
|                | Хлеб пшеничный             | 10/16       | 0,2/0,2              | 0,1/0,1   | 4,4/4,4     | 19/19                  |
| 10 ч           | Блюда с собой              | 130/160     | 0,1/0,1              | 0,4/0,4   | 17/21,3     | 70,8/89                |
| Итого          |                            |             | 5,6/7,2              | 5,6/7,4   | 54,1/44,2   | 290/373                |
| обед           | Суп картофельный с овощами | 150/180     | 5,6/5,7              | 4,3/4,5   | 11,2/14,3   | 106/121                |
|                | Каша гречневая рассычанная | 110/130     | 3,4/4,1              | 3,7/4,4   | 28/32,1     | 159/184                |
|                | Салат из пекинской капусты | 60/80       | 7,6/10,1             | 6,6/8,8   | 1,7/2,2     | 97/128                 |
|                | Напиток из свежих помидор  | 40/50       | 0,5/0,6              | 3/4       | 3,4/4,2     | 43/55                  |
|                | Компот из сухофруктов      | 150/180     | 0,3/0,5              | 0/0       | 14,3/17,1   | 58/70                  |
|                | Хлеб пшеничный             | 10/20       | 0,2/0,4              | 0,1/0,2   | 4,4/8,8     | 19/39                  |
| Итого          | Хлеб расстой               | 10/35       | 0,2/0,8              | 0,1/0,4   | 3,8/13,2    | 17/60                  |
|                |                            |             | 17,8/22,2            | 17,8/22,3 | 66,8/91,9   | 499/657                |
| полдник        | Булочка                    | 50/50       | 2,8/2,8              | 3,5/3,5   | 27,5/27,5   | 153/153                |
|                | Молоко кипяченое           | 150/198     | 2,7/3,6              | 3,5/6,4   | 5,7/10,5    | 65/114                 |
| Итого          |                            |             | 5,5/6,4              | 7/9,9     | 33,2/38     | 218/267                |
| Всего          |                            |             | 29/35,9              | 30,8/40   | 171,1/195,4 | 1073,8/1386            |