18.07.2025

Утверждаю: И.М. Хмелёва

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №2 «Солнышко» ИНН 6654008714 ОГРН 1026602232370

Меню приготовляемых блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность
			белки	жиры	углеводы	
29 неделя	День 10		33,3\43,7	34,8\46,3	153,9\196,4	1060\1377,7
завтрак	Каша геркулесовая	150\200	5,5\7,1	5,4\6,2	19,5\24	149\180
	Бутерброд с маслом	15\5, 20\10	1,6\1,8	3,5\7,1	7,4\9,9	68\111
	Какао на сгущенном молоке	180\200	1,6\1,7	2,1\2,3	11,5\14,3	71\85
Итого			8,7\10,6	11\15,6	38,4\48,2	288\376
10 ч	Сок в ассортименте	100\130	0,2\0,5	0,0\0,2	17,3\21,8	70\91
обед	Суп –пюре картофельный с курой	150\180	3,7\3,7	3,8\4,7	14,9\17,1	109\126
	Капуста тушеная	120\150	3,5\4,6	4,9\6,2	12,2\14,0	107\130
	Биточки рубленные куриные	60\70	9,3\10,9	7,8\9,1	2,5\2,9	117\137
	Нарезка из свежих огурцов	40\50	1,2\1,5	0,5\0,7	8,2\10,3	42\54
	Кисель из свежих ягод	150\180	0,2\0,3	0,1\0,2	12,2\14,1	51\59
	Хлеб пшеничный	20\40	0,4\0,8	0,2\0,4	8,8\17,6	39\77
	Хлеб ржаной	20\40	0,6\0,9	0,3\0,5	9,4\15,1	43\69
Итого			18,9\22,7	17,6\21,8	68,2\91,1	508\652
полдник	Булочка	50\50	6,1\11,0	7,2\7,5	12,0\16,1	137\137
	Йогурт	150\200	4,1\5,8	3,8\6,4	6,1\9,4	75\118
Итого			10,2\16,8	11,0\13,9	18,1\25,5	212\294
Всего			38\50,6	39,6\51,5	142\186,6	1078\1413