

21.07.2025

Меню гостиничных блюд

Муниципальное казенное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад №2 «Солнышко»
ИИН 6654008714 ОГРН 1026602232211

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	День 11		33,343,7	34,846,3	153,9196,4	10601377,7
Ланч	Каша кукурузная жидкая	150/200	4,15,5	4,45,9	20,332,7	1371183
	Бутерброд с сыром	20/10, 20/10	4,24,2	2,62,6	9,99,9	80880
	Корейский супчик с мясом	180/200	2,43,2	22,7	11,915,9	751101
Полноценный обед	Мясное с пюре	130/160	10,712,9	911,2	42,152,8	292364
Ужин	Уха с крупой	150/180	8,911,7	5,97,4	8,910,1	124154
	Пюре картофельное	120/150	2,43	3,54,4	15,118,9	102127
	Щи из свежих овощей	60/70	2,29,2	7,88,8	7,10,3	127149
	Нарезка из свежих овощей	40/50	0,91,1	1,31,6	6,58,1	4151
	Компот из сухофруктов	150/180	0,20,3	0,0	12,715,2	5262
	Хлеб пшеничный	10/20	0,20,4	0,10,2	4,48,8	1939
Полноценный ужин	Хлеб ржаной	30/30	0,70,7	0,40,4	11,311,3	5252
Полноценный завтрак	Кондитерское изделие	50/50	20,5126,4	19122,8	6680,7	517634
Всего	Сок фруктовый (с 1-3 лет)	174	0,80,8	8,20,2	18,518,5	151151
	Витаминный напиток (с 3-7 лет)	200	0,3	0	12,2	50
			0	0	26,7	107
			1,10,8	8,20,2	30,745,2	201258
			32,440,2	36,642,6	155,81200	1080,81345