

22.07.2025

Читал
Меню прикормочных блюд

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад №2 «Солнышко»
ИНН 6654008714 ОГРН 1026602232370

Пример меню	Наименование блюда	Вес блюда	Получаемое количество			Энергетич. ценность
			белки	жиры	углеводы	
30 неделя	День 12		33,343,7	34,846,3	153,9196,4	16601377,7
детский	Каши питательная жидкая бульбурод с овощами	150/200 + 15/5, 20/30	3,5/6,6 1,4/1,8	4,7/6,4 0,2/0,2	19,1123,7 16,3124,4	1331179 731107
	Чай с молоком	180/200, 4	1,5/1,5	1,3/1,3	10,9/11,9	61/65
			6,4/9,9	6,2/7,9	46,3160,0	2671351
Нового		100/130	0,2/0,5	0,0/0,2	17,3/21,8	70/91
10 ч обед	Суп фруктовый с яблоками Голубцы «Ленинград» в сметанном соусе Пюре из свежих овощей Компот из свежих ягод Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	150/180 150/200 40/50 150/180 20/30 30/40	3,9/5,4 9,1/13,3 0,4/0,5 0,4/0,1 0,4/0,6 0,7/0,9	3,8/5,3 11,1/15,9 3,0/4,0 0,0/0,0 0,2/0,3 0,4/0,5	8,7/9,2 13,5/16,1 1,5/1,3 12,5/14,4 8,8/13,2 11,3/15,1	85/106 190/261 49/43 50/58 39/58 51/69
Нового		50/50	1,7/1,7	5,5/5,5	18,5/26,0	56,3169,3
полдник	Булочка Сметанов	150/200	2,7/3,6 4,4/5,3	3,5/6,7 9,0/12,2	18,1/18,1 9,7/13,7	129/129 81/130
Нового			25,9/36,5	33,7/43,3	147,7/182,9	210/259
Всего						10111296