

24.07.2025

Скрябин
Меню прикомандированных блюд

Муниципальное дошкольное
Учреждение «Детский сад №2 «Солнышко»
ИНН 6654008714 ОГРН 1026602282370

Продукт	Наименование блюда	Вес блюда	Питательное значение		
			белки	жиры	углеводы
30	Лепешка		33,343,7	34,896,3	153,9196,4
закуска	Суп с мясным фаршем и картошкой	100/130	8,1/2,2	4,2/5,9	14,4/18,4
	Суп с макаронными изделиями	40/50	0,9/1,3	2,1/2,7	4,5/6,9
	Винегрет с свеклой	20/10, 20/10	4,2/4,2	2,6/2,6	9,9/9,9
	Чай с сахаром	180/290	0,1/0,1	0,0/0,0	10,6/12,6
Питание			13,3/17,8	8,9/11,2	39,4/47,8
10 ч	Сок фруктовый	100/130	0,2/0,5	0,0/0,2	17,3/21,8
общ	блюда с овощами и крупой	150/180	3,8/4,2	4,8/4,9	7,2/8,8
	Овощи запеченные	120/150	4,2/4,9	4,9/7,9	12,8/24,0
	Компот из фруктов	60/80	6,2/8,8	8,8/10,1	8,4/11,2
	Напиток из свежих овощей	40/50	1,9/2,4	0,1/0,1	3,1/3,9
	Компот из свежих яблок	150/180	0,3/0,4	0,1/0,1	13,3/18,0
	Чай питьевой	10/10	0,2/0,2	0,1/0,1	4,4/4,4
	Чай пакетный	30/40	0,7/0,9	0,4/0,6	11,3/15,1
Питание			17,3/21,8	19,2/23,8	60,5/85,4
позднее	Булочка	50/50	1,8/2,1	2,3/2,5	3,4/3,5
Питание	Молоко кипяченое	150/200	2,7/3,6	2,9/6,4	2,4/10,5
			4,5/5,7	5,2/8,9	36,4/46,0
Всего			35,3/45,8	33,3/44,1	153,6/201,0
					1055/1377