

29.07.2025

Менюготавливаемых блюд

Утверждаю:  Д.М. Хмелова
Муниципальное казенное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад №2 «Солнышко»
ИНН 6554008714 ОГРН 1026502232370

Приемы пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность
			белки	жиры	углеводы	
31 неделя	День 17		33,3143,7	34,8146,3	153,91196,4	10601377,7
завтрак	Омлет натуральный	130/150	10,2/10,8	8,1/8,5	2,1/2,4	122/129
	Кукуруза консервированная	40/70	1,2/2,1	0,5/0,9	8,2/14,4	42/74
	Бутерброд с сыром	20/10, 20/10	4,2/4,2	2,6/2,6	9,9/9,9	80/80
	Чай с сахаром	180/200	0,1/0,1	0,0/0,0	106/12,6	43/51
	Хлеб пшеничный (с 3-7 лет)	20	10,4	10,2	18,8	139
Итого			15,7/17,6	11,2/12,2	30,8/48,1	287/373
10 ч	Сок фруктовый	100/130	0,2/0,5	0,0/0,2	17,3/21,8	70/91
обед	Суп картофельный с фасолью	150/180	5,9/6,3	4,3/4,8	13,2/14,3	113/126
	Картофель отварной с маслом	120/150	1,9/2,7	2,9/3,8	14,3/17,9	91/117
	Котлеты рыбная натуральная	60/80	7,5/10,2	7,2/12,2	5,6/6,1	117/175
	Нарезка из отварной моркови	40/50	0,5/0,6	3,0/4,0	3,4/4,2	43/55
	Компот из свежих яблок	150/180	0,1/0,1	0,1/0,1	15,0/18,0	61/73
	Хлеб пшеничный	10/20	0,2/0,4	0,1/0,2	4,4/8,8	19/39
	Хлеб ржаной	30/30	0,7/0,7	0,4/0,4	17,3/11,3	52/52
Итого			16,8/21,0	18,0/25,5	67,2/80,8	498/637
полдник	Булочка	50/50	0,9/1,2	1,5/1,8	32,0/36,0	145/165
	Молоко кипяченое	150/200	4,1/5,8	3,8/6,4	6,1/9,4	75/118
Итого			5,0/7,0	5,3/8,2	38,1/45,4	220/283
Всего			37,7/46,1	34,5/46,1	153,4/196,1	1075/1384