

30.07.2025

Менюготавливаемых блюд

Муниципальное казенное дошкольное
образовательное учреждение

Утв. Детский сад №2 «Солнышко»

ИНН 6654008714 ОГРН 1026602232070

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность
			белки	жиры	углеводы	
31 неделя	День 18:		33,3143,7	34,8146,3	153,91196,4	10601377,7
завтрак	Каши рисовая жидкая	150/200	3,8/5,1	5,4/6,5	20,3/32,0	156/207
	Бутерброд с повидлом	13/5; 20/20	1,4/1,8	0,2/0,2	16,3/24,4	73/107
	Чай с молоком	180/200	1,5/1,5	1,3/1,3	10,9/11,9	61/65
Итого			6,7/8,4	6,9/8,0	47,5/68,3	290/379
10 ч	Яблоко свежее	130/160	0,1/0,1	0,4/0,4	17,0/21,3	70/889
обед	Суп-пюре из разных овощей	150/180	3,8/5,9	8,0/9,6	8,0/9,6	75/97
	Макароны отварные с овощами	120/150	2,4/3,1	21,4/27,5	21,4/27,5	118/159
	Печень тушеная в соусе	60/80	6,4/10,1	4,0/7,7	4,0/7,7	115/150
	Нарезка из свежих овощей	40/50	1,2/1,5	8,2/10,3	8,2/10,3	42/54
	Кисель из свежих ягод	150/180	0,2/0,3	12,2/14,1	12,2/14,1	51/59
	Хлеб пшеничный	10/20	0,2/0,4	4,4/8,8	4,4/8,8	19/39
	Хлеб ржаной	40/40	0,9/0,9	15,1/15,1	15,1/15,1	69/69
Итого			15,1/22,2	15,0/18,4	73,3/93,1	489/627
полдник	Булочка с изюмом	50/50	1,7/1,7	5,2/5,2	29,4/29,4	171/171
	Сок (с 1-3 лет)	200	0,3	0,0	12,2	50
	Напиток «Витоника» (с 3-7 лет)	200	0,0	0,0	23,5	94
Итого			2,0/1,7	5,2/5,2	41,6/52,9	221/265
Всего			23,9/32,4	27,5/32,0	179,4/235,6	1070,8/1360