

31.07.2025

Меню приготовляемых блюд

Муниципальное казенное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад №2 «Солнышко»
ИНН 6654008714 ОГРН 1026602232370

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность
			белки	жиры	углеводы	
31 неделя	День 19		33,3/43,7	34,8/46,3	153,9/196,4	1660/1377,7
завтрак	Каша молочная «Ассорти»	150/200	4,8/6,0	3,2/6,0	18,6/22,5	140/168
	Бутерброд с маслом	15/5, 20/10	1,6/1,8	3,5/7,1	7,4/9,9	68/111
	Кофейный напиток с молоком	180/200	2,4/3,2	2,0/2,7	11,9/15,9	73/101
Итого			8,8/11,0	10,7/15,8	37,9/48,3	283/380
10 ч	Сок фруктовый	100/120	0,2/0,5	0,0/0,2	17,3/21,8	70/91
обед	Суп - пюре из птицы	150/180	3,9/4,5	4,3/5,1	11,5/15,5	102/126
	Пюре картофельное	120/150	2,4/3,0	3,3/4,4	15,1/18,9	102/127
	Шницель рыбный	60/80	7,1/10,8	3,7/6,9	6,1/8,1	104/138
	Икра кабачковая	40/50	0,9/1,1	1,3/1,6	6,5/8,1	41/51
	Компот из сухофруктов	150/180	0,2/0,3	0,0/0,0	12,7/15,2	52/62
	Хлеб пшеничный	10/30	0,2/2,4	0,1/0,3	4,4/11,4	19/58
	Хлеб ржаной	30/40	0,7/0,9	0,4/0,6	11,3/15,1	51/69
Итого			15,4/23,0	15,5/18,9	67,6/92,3	471/631
полдник	Сырники со сгущенным молоком	130/150	9,7/11,3	7,1/8,1	16,2/18,7	168/193
	Молоко кипяченое	150/180	4,1/5,2	3,8/5,8	6,1/8,5	75/107
Итого			13,8/16,5	10,9/13,9	22,3/27,2	243/300
Всего			38,0/50,5	37,1/48,6	89,9/116,8	997/1311