

01.08.2025

Меню приготавливаемых блюд

Учреждение: **Муниципальное казенное учреждение
образовательного учреждения
«Детский сад №2 «Солнышко»**

ИНН 6654008714

ОГРН 1026602232370

Прим тнция	Наименование блюда	Вес блюда	Питательность			Энергетич. ценность
			белки	жиры	углеводы	
27 неделя	День 20		33,3\43,7	34,8\46,3	153,9\196,4	1060\1377,7
<u>завтрак</u>	Суп молочный с крупой	150\200	2,7\3,1	3,8\4,4	14,5\19,0	103\128
	Бутерброд с маслом и сыром	20\5\10, 30\5\16	3,7\4,1	4,9\6,2	8,8\10,7	94\115
	Чай с молоком	180\200	1,5\1,5	1,3\1,3	10,9\11,9	61\65
	Хлеб пшеничный	10\20	0,2\0,4	0,1\0,2	4,4\8,8	19\38
Итого		4 4	8,1\9,1	10,1\12,1	38,6\50,4	277\346
10 ч	Сок фруктовый	100\130	0,2\0,5	0,0\0,2	17,3\21,8	70\91
<u>обед</u>	Уха «рыбачья»	150\180	4,8\5,1	5,6\7,1	12,6\15,1	120\145
	Кнуренки тушеная	120\150	3,5\4,6	4,9\6,2	12,2\14,0	107\130
	Булочки рубленые из птицы	60\70	9,3\10,9	7,8\9,1	2,5\2,9	117\137
	Нарезка из соевых огушков	40\50	0,4\0,5	3,0\4,0	2,1\2,7	37\49
	Компот с изюмом	150\180	0,2\0,3	0,0\0,0	12,8\14,1	52\58
	Хлеб пшеничный	10\20	0,2\0,7	0,1\0,4	4,4\11,3	19\52
Итого	Хлеб расстой	30\30	0,7\0,4	0,4\0,2	11,3\8,8	52\39
			19,1\22,5	21,8\27,0	57,9\68,9	504\610
<u>ужин</u>	Булочка «Росийская»	50\50	1,8\1,8	2,9\2,9	31,0\31,0	157\157
	Молоко кипяченое	150\200	4,1\5,8	3,8\6,4	6,1\9,4	75\118
Итого			5,9\7,6	6,7\9,3	37,1\40,4	232\275
Всего			33,3\39,7	38,6\48,6	150,9\181,5	1083\1322