

04.08.2025

Меню приготавливаемых блюд

Утверждено:

Л.М. Хмелева

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №2 «Солнышко»

Питательные вещества
инн 6654008714 ОГРН 10266222370 Энергетич.

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда	Питательные вещества			
			белки	жиры	углеводы	Энергетич.
28 недель	День 1		33,3\43,7	34,8\46,3	153,9\196,4	1060\1377,7
завтрак	Суп молочный с мак. издеями	150\200	4,5\5,7	4,7\5,9	17\19	128\152
	Бутерброд с маслом	15\5, 20\10	1,6\1,8	3,5\7,1	7,4\9,9	68\111
	Каша с молоком сгущенным	180\200	1,6\1,7	2,1\2,3	11,5\14,3	71\85
	Хлеб ржаной (3-7 лет)		0,0\0,3	0,0\0,2	0,0\5,7	0,0\26
	Яблоко свежее (1-3 года)	130	0,1	0,4	17	70,8
10 ч	Сок ассортишмент (3-7 лет)	130	0,5	0,2	21,8	91
Итого			7,7\9,5	10,3\15,5	35,9\48,9	267\374
обед	Рассольник «Домашний» с курицей	150\180	3,5\5,3	3,1\3,8	7,1\8,7	70\90
	Овощи притушенные	120\150	1,9\2,2	3,2\4	19,6\20,3	115\126
	Рыба запеченная	60\80	8,9\16	5,5\6,1	5,8\7,3	108\148
	Нарезка из свежих овощей	40\50	0,6\0,8	3\4	2,5\3,6	39\54
	Компот из свежих плодов	150\180	0,3\0,4	0,1\0,1	13,3\18	55\57
Итого	Хлеб пшеничный	30\30	0,6\0,6	0,3\0,3	13,2\13,2	58\58
	Хлеб ржаной	30\30	0,7\0,7	0,4\0,4	11,3\11,3	52\52
подзипк	Булочки «Витамин»	50\50	16,5\26	15,6\18,7	72,8\82,4	497\603
Итого	Молоко кипяченое (1-3 года)	150	3,4\3,4	5\5	29\29	175\175
	Напиток витамин. «Витаминка» (3-7 лет)	200	4,1	3,8	6,1	75
Всего			7,5\3,4	8,8\5	35,1\52,5	250\269
			31,8\39,4	35,1\39,4	160,8\205,6	1084\1337