

06.08.2025

Суржик

Меню приспособляемых блюд

Утверждено: 

Л.М. Хмелева

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
32 неделя	День 3		33,3\43,7	34,8\46,3	153,9\196,4	1060\1377,7
замер	Запеканка из творога со сгущ. молоком	150\180	6,5\9,8	7,5\9,7	16,5\19,2	160\203
ак	Бутерброд с повидлом	15\15	1,4\1,8	0,2\0,2	16,3\24,4	73\107
10 ч	Чай с молоком	180\200	1,5\1,5	1,3\1,3	10,9\11,9	61\65
Итого	Омлет картофельный	100\100	0,2\0,2	0,0\0,0	16,9\21,7	69\88
обед	Щи из свежей капусты	150\180	9,4\13,1	9\11,2	16,9\21,7	69\88
	Макароны отварные с овощами	120\150	5,5\6,3	4\4,3	43,7\55,5	294\375
	Компот Польский	60\80	2,4\3,1	2,5\4,1	4,7\5,6	77\86
	Сорб	30\30	6,1\11,1	8,2\11,8	21,4\27,5	118\159
	Кукуруза консервированная	40\50	1,2\1,5	0,5\0,7	5,9\6,9	122\178
	Кусель из св. ягод	150\180	0,2\0,3	0,1\0,2	8,2\10,3	42\54
	Хлеб пшеничный	20\30	0,4\0,6	0,2\0,3	12,2\14,1	51\59
	Хлеб ржаной	30\30	0,8\0,8	0,3\0,3	8,8\13,2	39\58
Итого			16,6\23,7	15,8\21,7	11,3\11,3	51\51
полдн	Шпинат с картофелем	70\70	4,1\4,1	5,0\5,0	72,5\88,9	500\645
ик	Яблоко	100\100	0,1\0,1	0,0\0,0	21,8\21,8	149\149
Итого	Сок в асортименте	150\180	0,3\0,7	0,0\0,3	5,5\5,5	22,4\22,4
			4,5\4,9	5,0\5,3	12,2\32	50\134
					39,5\59,3	221,4\305,4