

07.08.2025

Меню

Меню приготовляемых блюд

Утверждаю:

Л.М. Хмелева



Прим. пицц	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность
			белки	жиры	углеводы	
32	День 4		33,3\43,7	34,8\46,3	153,9\196,4	1060\1377,7
запекать	Суп молочный с крутой	150\200	2,7\3,1	3,8\4,4	14,5\19	103\128
	Чай с лимоном	150\180	0,1\0,1	0,0\0,0	8,5\10,5	34\42
	Бутерброд с маслом	15\5\20\10	1,6\1,8	3,5\7,1	7,4\9,9	68\11
	Вяцо вареное	130\150	5,1\5,1	4,6\4,6	0,3\0,3	63\63
	Хлеб ржаной	10\10	0,3\0,3	0,1\0,1	3,8\3,8	17\17
10 ч	Вяцо свежее	130\160	0,1\0,1	0,4\0,4	16,7\21,3	71\89
Итого			9,8\10,4	12,0\16,2	34,5\43,5	285\361
обед	Суп картофельный с рыбными	150\180	4,9\5,5	3,8\4,5	12,2\15,1	103\123
	фрикадельками					
	Рис припущенный	110\130	2,3\2,7	2,0\3,4	18,6\22,0	102\129
	Печенье тушеная с овощами	60\80	6,7\11,2	8,9\12,4	3,6\4,0	121\172
	Нарезка из свежих помидор	40\50	0,6\0,8	3,0\4,0	2,9\3,6	41\54
	Компот из кураги	150\180	0,3\0,5	0,0\0,0	14,3\17,1	58\70
	Хлеб пшенич	10\10	0,2\0,2	0,1\0,1	4,4\4,4	19\19
	Хлеб ржаной	20\20	0,5\0,5	0,3\0,3	7,5\7,5	34\34
Итого			15,5\21,4	18,1\24,7	63,5\73,7	478\601
подать	Булочка пром произ	50\50	1,8\1,8	5,5\5,5	24\24	153\153
	Йогурт	150\200	4,1\5,8	3,8\6,4	6,1\9,4	75\118
Итого			5,9\7,6	9,3\11,9	30,1\33,4	228\271
Всего			31,3\39,5	39,8\53,2	144,8\171,9	1062\1322