

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2 «Солнышко»
(МКДОУ «Детский сад № 2 «Солнышко»)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

«Детский сад № 2 «Солнышко»



П.М. Хмелева

**Меню приготавливаемых блюд
Муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №2 «Солнышко»**

28 октября 2025 года

Возрастная категория: 1,5 - 3 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп туры
			Белки	Жиры	Углев оды		
Неделя 1							
День 2							
завтрак	Каша рисовая молочная	150	1,95	1,8	25,77	186	7/4
	Кофейный напиток	160	2,25	2,16	10	66,67	0017
	Хлеб (сливочное масло/сыр)	35/5/3	2,5	2,84	6,07	59,11	0045
Итого за завтрак:		353	6,7	6,8	41,84	311,78 (29,69%)	-
							-
обед	Рассольник со сметаной	180/5	1,53	3,6	11,25	80,1	0007
	Суфле из печени запечённое со сметанным соусом	70/15	8,0	9,3	4,33	119	0061
	Пюре картофельное	120	2,49	3,4	17,9	108,0	0034
	Компот из сухофруктов	150	0,33	-	14,91	54,17	
	Хлеб ржаной	30	2,52	0,36	13,38	68,4	-
Итого за обед:		570	14,87	16,66	61,77	429,67 (40,92%)	-
полдник	Суфле рыбное	70	7,58	5,4	2,36	77,88	0033
	Кисель	150	0,08	-	13,92	71,67	394
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,1	6,3	19,8	144	0068
Итого за полдник:		250	9,76	11,70	36,08	293,55 (27,95%)	-
Итого за 1 день:		1173	31,33	35,16	156,49	1102,5 (105,0%)	

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2 «Солнышко»
(МКДОУ «Детский сад № 2 «Солнышко»)

УТВЕРЖДАЮ



**Меню приготавливаемых блюд
Муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №2 «Солнышко»**

28 октября 2025 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп туры
			Белки	Жиры	Углев оды		
Неделя 1							
День 2							
завтрак	Каша рисовая молочная	200	2,6	2,4	43,7	248	7/4
	Кофейный напиток	180	2,7	2,6	12,0	80	0017
	Хлеб (сливочное масло/сыр)	50/5/4,5	5,0	7,3	15,7	152	0045
Итого за завтрак:		439,5	10.3	12.3	71,4	480.0 (35,56 %)	-
обед	Рассольник	200	1.7	4.0	12.5	89	0007
	Суфле из печени запечённое с соусом	80/15	10.3	10.6	4.95	136	0061
	Пюре картофельное	130	2,7	3,7	19,4	117	034
	Компот из сухофруктов	180	0,4	-	17,9	65	0018
	Хлеб ржаной	37,5	3,15	0,45	16,73	85,5	-
Итого за обед:		642,5	18.25	18.75	71.48	492,5 (36.48%)	-
полдник	Суфле рыбное	80	9,8	5,4	2,7	89	033
	Кисель	180	0,1	-	22,7	86	139
	Кондитерские изделия (печенье)	50	3,5	10,5	33	240	0068
Итого за полдник:		310	13,4	15,9	58,4	415(30,74%)	-
Итого за 1 день:		1392	41.95	46.95	218.08	1445.0 (107.78%)	