

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2 «Солнышко»
(МКДОУ «Детский сад № 2 «Солнышко»)

УТВЕРЖДАЮ



Меню приготавливаемых блюд
Муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №2 «Солнышко»

28 октября 2025 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет Противоаллергенное (ПА)

Длительность пребывания детей в детском саду: 10 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп туры
			Белки	Жиры	Углев оды		
Неделя 1							
День 2							
завтрак	Каша рисовая на не молоке	200	2,6	2,4	43,7	248	7/4
	Кофейный напиток	180	2,7	2,6	12,0	80	0017
	Хлеб пшеничный с повидлом	30/30	5,0	7,3	15,7	152	0045
Итого за завтрак:		440	10.3	12.3	71,4	480.0 (35,56 %)	-
обед	Рассольник со сметаной	200/7	1.7	4.0	12.5	89	0007
	Суфле из печени запечённое с соусом	80/15	10.3	10.6	4.95	136	0061
	Пюре картофельное	130	2,7	3,7	19,4	117	034
	Компот из сухофруктов	180	0,4	-	17,9	65	0018
	Хлеб ржаной	37,5	3,15	0,45	16,73	85,5	-
Итого за обед:		649,5	18.25	18.75	71.48	492,5 (36.48%)	-
полдник	Суфле рыбное	80	9,8	5,4	2,7	89	033
	Кисель	180	0,1	-	22,7	86	139
	Кондитерские изделия (печенье)	50	3,5	10,5	33	240	0068
Итого за полдник:		310	13,4	15,9	58,4	415(30,74%)	-
Итого за 1 день:		1399,5	41.95	46.95	218.08	1445.0 (107.78%)	