

Утверждаю
Заведующий МКДОУ
«Детский сад № 2 «Солнышко»

Л. М. Хмелева

Меню приготавливаемых блюд

29 октября 2025 года

Возрастная категория: 1,5 - 3 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 3							
завтрак	Каша пшеничная молочная	150	1,63	3,0	24,38	154,4	11/4
	Кофейный напиток	150	2,25	2,16	10	66,67	0017
	Хлеб (сливочное масло, сыр)	45/5/3	3,3	3,65	7,8	76,0	0045
Итого за завтрак:							
второй завтрак	Фрукты (Яблоко)	353 142,5	7,18 0,57	8,81 0,57	42,18 13,97	297,07 (28,29%) 66,98	- 0044
Итого за второй завтрак:							
обед	Булдон куриный с грибами	180/10	1,53	0,63	5,49	32,4	0013
	Омлет тушеные со сливочным маслом	120	1,84	2,96	12,8	7,76	0048
	Пшениль мясной запеченный	70	8,98	8,96	-	145,25	0047
	Компот из свежих плодов	150	0,33	-	14,91	54,17	4/10
	Хлеб ржаной	30	2,52	0,36	13,38	68,4	-
	Итого за обед:	560	15,2	12,91	46,58	307,98 (29,33%)	-
подник	Суфле из отварной кури	40	6,12	8,32	1,84	120,8	0038
	Чай с сахаром	150	-	-	6,8	25,83	0025
	Кондитерские изделия (печенье)	30	1,44	1,44	20,28	102,3	0068
	Итого за подник:	220	7,56	9,76	28,92	248,93 (23,70%)	-
Итого за 1 день:							
		1275,5	30,5	32,05	131,65	920,96 (87,71%)	-