

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2 «Солнышко»
(МКДОУ «Детский сад № 2 «Солнышко»)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
«Детский сад № 2 «Солнышко»

Л.М. Хмелева

Меню приготавливаемых блюд
Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №2 «Солнышко»

29 октября 2025 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет (Противоаллергенное)

Длительность пребывания детей в детском саду: 10 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Углев оды		
Неделя 1							
День 3							
завтрак	Каша пшениная на молоке	200	3,5	4,0	32,5	206	11/4
	Кофейный напиток на молоке	180	2,7	2,6	12,0	80	0017
	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	0045
второй завтрак	Итого за завтрак:	420	10,2	10,98	53,9	377,2 (27,94 %)	-
	Фрукты (Яблоко)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0043
Итого за второй завтрак:		150	0,6	0,6	14,7	70,5(5,22%)	-
обед	Бульон куриный с гречками	200/10	1,7	0,7	6,1	36	0013
	Овощи тушёные с растительным маслом	150	2,3	3,7	16,0	9,7	0048
	Шницель мясной запечённый	80	11,4	9,1	0,3	166,0	0047
	Компот из свежих плодов	180	04	-	17,9	65	0018
	Хлеб ржаной	37,5	3,15	0,45	16,73	85,5	-
	Итого за обед:	657,50	18,95	13,95	57,03	362,2 (26,83%)	-
полдник	Суфле из отварной куры	50	8,9	10,4	2,3	151	0038
	Чай с сахаром	180	-	-	8,2	31	394
	Кондитерские изделия (печенье)	50	2,4	2,4	33,8	170,5	0068
Итого за полдник:		280	11,3	12,8	44,3	352,5 (9 26,11%)	-
Итого за 1 день:		1507,5	41,05	38,33	169,93	1162,4 (86,10 %)	-