

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2 «Солнышко»
(МКОУ «Детский сад № 2 «Солнышко»)



Меню питания: прилагаемых в № 106602232370
Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 2 «Солнышко»

30 октября 2025 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет (Противоподавленное)

Длительность пребывания детей в детском саду: 10 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепт туры
			Белки	Жиры	Углев оды		
Неделя 1							
День 4							
	Омлет натуральный	170	7,6	1,6	2,8	279	0035
	Какао на молоке	180	3,5	3,1	22,1	121	0020
завтрак	Хлеб пшеничный с повидлом	30/30	5,0	7,3	15,7	152	0045
Итого за завтрак:		410	16,1	26,4	40,6	552,4(89%)	-
второй завтрак	Фрукты(Яблоко)	120	-	-	16,8	67,5	0043
Итого за второй завтрак:		120	-	-	16,8	67,5(5%)	-
	Сквашенные	200	1,6	3,9	12,4	83	0010
	Каша рисовая распычатая с соусом	110/30	3,0	3,6	29,68	170	0039
	Котлета рыбная	80	8,0	1,6	6,4	84,0	0053
обед	Компот из яблок	180	0,4	-	17,9	65	0018
	Хлеб ржаной	37,5	3,15	0,45	16,73	85,5	-
Итого за обед:		642,5	16,15	9,55	83,11	487,5(36,1%)	-
	Запеканка морковная зачеренная со статкой глазурью	150/20	15,0	9,8	34,6	292,5	0030
полдник	Печенье	180	2,2	5,3	8,1	100	0056
Итого за полдник:		350	17,2	15,1	42,7	392,5 (29,07%)	-
Итого за 1 день:		1522,5	49,45	51,05	183,21	1499,5 (111,07%)	-