

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2 «Солнышко»
(МКОУ «Детский сад № 2 «Солнышко»)

Свердловская область
Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2 «Солнышко»
Д.М. Хмелева

Меню приготавливается в соответствии с требованиями СанПиН 2.3.2.2891-18
«Детский сад № 2 «Солнышко»

Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №2 «Солнышко»

30 октября 2025 года

Возрастная категория: 1,5 - 3 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Питательные вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углево-ды			
Неделя 1								
День 4								
завтрак	Омлет натуральный	150	5,7	14,11	2,47	246,18	0035	
	Какао на молоке	160	2,9	2,58	18,41	84,17	0020	
	Хлеб (слипное масло/сыр)	353	2,5	2,84	6,07	59,11	0046	
Итого за завтрак:			353	11,1	19,53	26,95	389,46 (37,09%)	-
второй завтрак	Фрукты(Яблоко)	100	-	-	16,8	67,5	0043	-
Итого за второй завтрак:			100	-	-	16,8	67,5 (5%)	-
	Свекольник со сметаной	180,5	1,44	3,51	11,16	74,7	0010	-
	Каша рисовая рассыпчатая с томатно-сметанным соусом	100,15	2,72	3,27	26,98	154,54	0039	-
обед	Котлетки рыбные	70	6,0	1,4	5,6	73,5	0053	-
	Компот из сухофруктов	150	0,33	-	14,91	54,17	0018	-
	Хлеб ржаной	30	2,52	0,36	13,38	68,4	-	-
Итого за обед:			550	13,01	8,54	72,03	425,31 (40,51%)	-
полдник	Пудинг творожный запеченный с морковью и сладкой глазурью	120/20	12,0	7,8	17,68	204,0	0030	-
	Молоко	150	1,83	3,5	6,48	83,33	0056	-
Итого за полдник:			290	13,83	11,3	24,16	287,33 (27,37%)	-
Итого за 1 день:			1293	37,94	39,37	139,94	1069,6 (111,39%)	-