

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2 «Солнышко»
(МКДОУ «Детский сад № 2 «Солнышко»)

Меню приготавливаемое в детском саду
Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 2 «Солнышко»

30 октября 2025 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10 часов

Приним пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеб. омы		
Месяц 1							
День 4							
завтрак	Омлет натуральный	170	7,6	1,6	2,8	279	0035
	Какао на молоке	180	3,5	3,1	22,1	121	0020
	Хлеб (сливочное масло/сир)	50/5/4,5	5,0	7,3	15,7	152	0045
Итого за завтрак:		409,5	16,1	26,4	40,6	552(40,89%)	-
второй завтрак	Фрукты(Яблоко)	150	-	-	16,8	67,5	0043
Итого за второй завтрак:		150	-	-	16,8	67,5 (5%)	-
	Свекольник со сметаной	200/5	1,6	3,9	12,4	83	0010
	Капа рисовая рассыпчатая с томатно-сметанным соусом	110/30	3,0	3,6	29,68	170	0039
обед	Котлета рыбная	80	8,0	1,6	6,4	84,0	0053
	Компот из ячменя	180	0,4	-	17,9	65	0018
	Хлеб ржаной	37,5	3,15	0,45	16,73	85,5	-
Итого за обед:		642,5	16,15	9,55	83,11	487,5 (36,11%)	-
	Пудинг творожный запеченный с морковью и сладкой глаурью	150/20	15,0	9,8	34,6	292,5	0030
полдник	Молоко	180	2,2	5,3	8,1	100	056
	Итого за подлун:	350	17,2	15,1	42,7	392,5 (29,07%)	-
Итого за 1 день:		1552	49,45	51,05	183,21	1499,5 (111,07%)	-