

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 2 «Солнышко»  
(МКДОУ «Детский сад № 2 «Солнышко»)



Меню приготавливаемому блюду  
Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №2 «Солнышко»

31 октября 2025 года

Возрастная категория: 1,5 - 3 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10 часов

| Приём пищи               | Наименование блюда                     | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------|----------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|                          |                                        |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |
| Неделя 1                 |                                        |           |                  |       |          |                         |             |
| завтрак                  | Каша из крупы «Грикулес»               | 150       | 3,27             | 3,52  | 21,9     | 151,5                   | 0003        |
|                          | Кофейный напиток                       | 150       | 2,25             | 2,16  | 10       | 66,67                   | 0017        |
|                          | Хлеб (сливочное масло/сыр)             | 45/5/3    | 3,3              | 3,65  | 7,8      | 76,0                    | 0045        |
|                          | Итого за завтрак:                      | 353       | 8,82             | 9,33  | 39,7     | 294,17 (28,02%)         | -           |
| второй завтрак           | Фрукты (Яблоко)                        | 100       | 0,57             | 0,57  | 13,97    | 66,98                   | 0044        |
| Итого за второй завтрак: |                                        | 100       | 0,57             | 0,57  | 13,97    | 66,98 (5,0%)            | -           |
| обед                     | Суп рыбный                             | 180       | 1,9              | 2,9   | 15,5     | 104,32                  | 0016        |
|                          | Гуляш в сметанном соусе                | 60/15     | 6,0              | 8,8   | 2,23     | 128,57                  | 0031        |
|                          | Вермишель отварная со сливочным маслом | 110       | 2,79             | 3,2   | 23,85    | 159,07                  | 0032        |
|                          | Кисель                                 | 150       | 0,08             | -     | 13,92    | 71,67                   | 139         |
| полдник                  | Хлеб ржаной                            | 30        | 2,52             | 0,36  | 13,38    | 68,4                    | -           |
|                          | Итого за обед:                         | 545       | 13,29            | 15,26 | 68,88    | 532,03 (50,66%)         | -           |
|                          | Пирожок печеный с повидлом             | 70        | 2,8              | 3,1   | 38,7     | 195,2                   | 1712        |
|                          | Итого за полдник:                      | 150       | 1,7              | 4,5   | 15,55    | 127,5                   | -           |
| Итого за 1 день:         |                                        | 1218      | 27,18            | 32,76 | 176,8    | 1215,88 (115,8%)        | -           |