



Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2 «Солнышко»
(МКДОУ «Детский сад № 2 «Солнышко»)

Д.М. Хмелева

Меню приготавливаемых блюд

Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №2 «Солнышко»

31 октября 2025 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углевод грамм		
Несезон 1							
День 5							
завтрак	Каша из крупы «Гарну,ясо»	200	5,7	4,7	29,2	202	0003
	Кофейный напиток	180	2,7	2,6	12,0	80	0017
	Хлеб (сливочное масло/сир)	60/5/4,5	5,7	8,7	18,84	182,4	0045
Итого за завтрак:		449,5	14,1	16,0	60,04	464,4 (34,40%)	-
второй завтрак	Фрукты (Яблоко)	113,49	0,6	0,6	14,7	70,5	043
Итого за второй завтрак:		113,49	0,6	0,6	14,7	70,5(5,22%)	-
обед	Суп рыбный	200	5,5	3,7	14,4	100	0016
	Гуляш в томатно-сметанном соусе	70/30	8,3	10,3	2,6	150	0031
	Вермишель отварная со сливочным маслом	130	3,3	3,8	34,1	188	0032
	Напиток «Витопика»	187,5	-	-	24	95	139
	Хлеб ржаной	37,5	3,15	0,45	16,73	85,5	-
Итого за обед:		655	20,25	18,25	89,23	618,5(44,82%)	-
полдник	Пирожок печеный с повидлом	70	4,1	3,5	43,7	215	17/12
Итого за полдник:		180	2,04	5,4	21,06	153	-
Итого за 1 день:		250	6,14	8,9	64,76	368,0 (27,26 %)	-
Итого за 1 день:		1467,99	41,09	43,75	228,73	1521,4 (112,70 %)	-