

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2 «Солнышко»»
(МКДОУ «Детский сад № 2 «Солнышко»»)



Меню приготавливаемых блюд

Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 2 «Солнышко»»

31 октября 2025 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет (Противопошечное)

Длительность пребывания детей в детском саду: 10 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептура
			Белки	Жиры	Углеводы		
Начека 1							
День 5							
завтрак	Каши из крупы «Греческая»	200	5,7	4,7	29,2	202	0003
	Кофейный напиток	180	2,7	2,6	12,0	80	0017
	Хлеб пшеничный	20	1,14	3,48	7,54	72,96	0045
	Печенье	30	4,56	5,22	11,3	109,44	
Итого за завтрак:		449,5	14,1	16,0	60,04	464,4 (34,40%)	-
второй завтрак	Фрукты (Яблоко)	110	0,6	0,6	14,7	70,5	043
Итого за второй завтрак:		110	0,6	0,6	14,7	70,5(5,22%)	-
обед	Суп рыбный	200	5,5	3,7	14,4	100	0016
	Гуляш в томатном соусе	70/30	8,3	10,3	2,6	150	0031
	Вермишель отварная со растительным маслом	130	3,3	3,8	34,1	188	0032
	Напиток «Виташка»	187,5	-	-	24	95	139
Итого за обед:		655	37,5	53,15	167,3	85,5 (618,5(44,82%))	-
полдник	Пирожок печеный с повидлом	70	4,1	3,5	43,7	215	17/12
Итого за полдник:		180	2,04	5,4	21,06	153	-
Итого за 1 день:		1504,5	41,09	43,75	228,73	368,0 (27,26 %)	-