

МКДОУ «Детский сад № 2 «Солнышко»

Заведующий МКДОУ

Л.М. Хмелева

Муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения
Меню приготавливаемых блюд

«Детский сад №2 «Солнышко» ОГН 083304703970

01 ноября 2025 года

Возрастная категория: 1,5 - 3 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Углев- оды		
Неделя 2							
День 6							
завтрак	Каша манная молочная	150	1,85	2,7	21,45	133,5	0001
	Кофейный напиток	150	2,25	2,16	10	66,67	0017
	Хлеб (сливочное масло/сыр)	35/5/3	2,5	2,84	6,07	59,11	0046
Итого за завтрак:		343	11,7	11,3	37,82	322,28 (30,69%)	-
обед	Суп гороховый с гречками	180/10	4,6	1,7	29,7	112	0005
	Печень по- строгановски в сметанном соусе	60/15	5,07	8,7	2,88	108	0057
	Каша гречневая вязкая	110	3,38	2,9	17,6	100,1	0058
	Компот из сухофруктов	150	0,33	-	14,91	54,17	4/10
	Хлеб ржаной	30	2,52	0,36	13,38	68,4	-
Итого за обед:		555	15,9	13,66	78,47	442,67 (42,16%)	-
полдник	Плошка	80	4,9	7,4	34,5	136,7	0066
	Чай с сахаром	150	-	-	6,8	25,83	394
	Салат из отварной свеклы с йогуртом	50	0,5	2,5	4,73	51,66	26/1
Итого за полдник:		280	5,4	9,9	46,03	214,19 (20,4%)	-
Итого за 1 день:		1178	33,0	34,86	179,12	1046,64 (99,68%)	-