

(МКДОУ «Детский сад № 2 «Солнышко»)

УТВЕРЖАЮ

заведующий МКДОУ
«Детский сад № 2 «Солнышко»

И. М. Хмелева

Меню приготавливаемых блюд

казенного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №2 «Солнышко»

01 ноября 2025 года

01 ноября 2025 года

Длительность пребывания детей в детском саду: 10 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецен тур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2							
День 6							
завтрак	Каша манная молочная	200	3,8	3,6	28,6	178	0001
	Кофейный напиток	180	2,7	2,6	12,0	80	0017
	Хлеб (сливочное масло/сыр)	40/5/4,5	4,5	5,84	12,56	121,6	0045
		5					
Итого за завтрак:		429,5	15,1	15,64	53,46	442,6 (32,79%)	-
обед	Суп гороховый с гречками	180/10	5,6	1,7	29,7	112	005
	Печень поросняков в томатно-сметанном соусе	80/40	8,1	10,3	3,85	144	0057
	Каша гречневая вязкая	130	4,0	3,5	20,8	118,3	0058
	Компот из сухофруктов	180	0,4	-	17,9	65	0018
	Хлеб ржаной	37,5	3,15	0,45	16,73	85,5	-
	Итого за обед:	657,5	19,25	15,95	88,98	524,8 (38,87%)	-
подлник	Плюшка	80	4,9	7,4	34,5	136,7	0066
	Чай с сахаром	180	-	-	8,2	31	394
	Салат из отварной свеклы с йогуртом	60	1	4,0	5,67	62,0	14/1
Итого за подлник:		320	5,90	11,4	48,37	229,7 (17,01%)	-
Итого за 1 день:		1407	40,25	42,99	207,61	1264,6 (33,67%)	