

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 2 «Солнышко»
(МДОУ «Детский сад № 2 «Солнышко»)



Меню приготавливается в/из

Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад № 2 «Солнышко»

05 ноября 2025 года

Возрастная категория: от 1,5 - 3 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Углев. ола		
Неделя 2							
День 8							
завтрак	Каша ассорти(кукур, пшеничная)	150	1,63	4,0	17,85	131,25	16/4
	Чай с молоком и сахаром	150	1,08	1,08	8,4	45,83	394
	Хлеб (сливочное масло/сир)	45/5/3	3,3	3,65	7,8	76,0	0045
Итого за завтрак:		353	6,01	8,73	34,05	253,08 (24,10%)	-
обед	Суп вермишелевый на курином бульоне	180	1,53	2,25	9,7	63,0	0008
	Суфле из отварной куры	40	6,12	8,32	1,84	120,8	0038
	Калуста тушёная	130	2,03	2,51	15,08	81,46	8/3
	Компот из кураги	150	0,33	-	14,91	54,17	0018
	Хлеб ржаной	180	1,53	2,25	9,7	63,0	0008
	Икра кабачковая	40	0,96	5,58	5,58	76,98	-
Итого за обед:		570	12,53	13,44	54,91	387,83 (36,94%)	-
	Пудинг творожный запечённый с морковью и сладкой глазурью	130/20	12,0	7,8	17,68	204,0	0030
полдник	Чай с сахаром	150	2,2	5,3	8,1	100	0056
	Итого за полдник:						24,16
Итого за 1 день:		1223	32,37	33,47	129,92	995,74 (94,83%)	-