



Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2 «Солнышко»»
(МКДОУ «Детский сад № 2 «Солнышко»»
Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 2 «Солнышко»»
Мено приготавливаемых блюд
05 ноября 2025 года
«Детский сад №2 «Солнышко»»

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Углеб- оды			
Неделя 2								
День 8								
завтрак	Каша ассорти(кукур, пшеничная)	200	3,5	5,3	23,8	175	16/4	
	Чай с молоком и сахаром	180	1,3	1,3	10,1	55	394	
	Хлеб (сливочное масло/сыр)	60/5/4, 5	5,7	8,7	18,84	182,4	0045	
	Итого за завтрак:	449,5	10,5	15,3	52,74	412,4(30,55%)	-	
обед	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	1,7	2,5	10,8	70	0008	
	Суфле из отварной куры	50	8,9	10,4	2,3	151	0038	
	Капуста тушёная	150	3,5	2,9	17,4	94	8/3	
	Компот из кураги	180	0,4	-	17,9	65	0018	
	Хлеб ржаной	37,5	3,15	0,45	16,73	85,5	-	
	Икра кабачковая	50	0,96	5,58	5,58	76,98	-	
Итого за обед:		667,5	15,65	16,25	65,13	465,5(34,48%)	-	
	Пудинг творожный запечённый с морковью и сладкой глазурью	150/20	15,0	9,8	34,6	292,5	0030	
полдник								
	Чай с сахаром	180	2,2	5,3	8,1	100	0056	
Итого за полдник:		350	17,2	15,1	42,7	392,5(29,07%)	-	
Итого за 1 день:		1467	43,35	46,65	177,37	1337,90(99,1%)		