

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2 «Солнышко»
(МКДОУ «Детский сад № 2 «Солнышко»)



Меню приготовленных блюд
Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 2 «Солнышко»

05 ноября 2025 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет (Противоаллергическое)

Длительность пребывания детей в детском саду: 10 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп туры
			Белки	Жиры	Углеб оды		
Неделя 2							
День 8							
завтрак	Капша ассорти(кукур, пшеничная) на немолоке	200	3,5	5,3	23,8	175	16/4
	Чай с немолоком и сахаром	180	1,3	1,3	10,1	55	394
	Хлеб (сливочное масло/сыр)	60/5/4, 5	5,7	8,7	18,84	182,4	0045
	Итого за завтрак:	449,5	10,5	15,3	52,74	412,4(30,55%)	-
обед	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	1,7	2,5	10,8	70	0008
	Суфле из отварной куры	50	8,9	10,4	2,3	151	0038
	Капуста тушеная	150	3,5	2,9	17,4	94	8/3
	Компот из кураги	180	0,4	-	17,9	65	0018
	Хлеб ржаной	37,5	3,15	0,45	16,73	85,5	-
	Икра кабачковая	50	0,96	5,58	5,58	76,98	-
	Итого за обед:	667,5	15,65	16,25	65,13	465,5(34,48%)	-
полдник	Пудинг творожный запеченный с морковью и сладкой глазурью	150/20	15,0	9,8	34,6	292,5	0030
	Чай с сахаром	180	2,2	5,3	8,1	100	0056
	Итого за полдник:	350	17,2	15,1	42,7	392,5(29,07%)	-
Итого за 1 день:		1467	43,35	46,65	177,37	1337,90(99,1%)	