



Хмелева Л.М.

Утверждаю
заведующий МКДОУ «Детский сад № 2 «Солнышко»

Режим дня на холодный период

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием на улице, прогулка. Осмотр, игровая, художественно-речевая, трудовая деятельность, самообслуживание, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.05	07.30-08.10	07.30-08.15
Утренняя гимнастика	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
Подготовка к завтраку (формирование культурно – гигиенических навыков) дежурство, завтрак.	08.10-08.30	08.10-8.35	08.10-8.35	08.15-08.40	08.20-08.45	08.25-08.45
Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность	08.30-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00	08.40-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.40	09.00-09.40	09.00-10.00	09.00-10.10
2-ой завтрак	09.30	09.30	09.40	09.45	10.00	10.10
Самостоятельная деятельность (образ. деят в режимных моментах)	09.30-09.50	09.30-09.50	09.40-10.10	09.45-10.25	10.10-10.35	10.10-11.00
Подготовка к прогулке	09.50-10.00	09.50-10.00	10.10-10.20	10.25-10.40	10.35-10.40	11.00-11.10
Прогулка (игровая деятельность, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, трудовая позн-исл деятельность, воздушные и солнечные процедуры). Самостоятельная деятельность	10.00-11.00	10.00-11.00	10.20-11.20	10.40-11.40	10.45-11.50	11.10-12.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду (формирование культурно – гигиенических навыков, культуры поведения, формирование представлений о ЗОЖ)	11.00-11.20	11.20-11.40	11.20-11.35	11.40-12.00	11.50-12.05	12.05-12.15
Обед	11.20-11.50	11.20-11.50	11.35-11.55	12.00-12.20	12.05-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, сон	11.50-14.50	11.50-14.50	11.55-14.55	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика гигиенические и закаливающие. Процедуры (умывание, одевание, причесывание)	14.50-15.00	14.50-15.00	14.55-15.00	15.00-15.05	15.00-15.15	15.00-15.20
Полдник	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.05-15.25	15.15-15.35	15.20-15.35
Совместная деятельность, игровая, худ – эстетическая, поз-исследовательская деятельность. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.45	15.35-16.05	15.35-16.05
Подготовка к прогулке	15.50-16.00	15.50-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00	16.05-16.10	16.05-16.10
Прогулка, игры, уход домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849529

Владелец ХМЕЛЕВА ЛАРИСА МИХАЙЛОВНА

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026