

Правила поведения детей на прогулке зимой



Надевать рукавички, шапку,
застегивать все пуговицы нужно еще
до выхода на улицу. Поскольку
холодный воздух может проникнуть
под одежду;
Периодически заходить
в дом, чтобы
согреться и снять
влажную одежду



Нельзя оставаться на
улице когда метель
или очень сильный
мороз и ветер;
Нельзя грызть
сосульки и есть снег.
Поскольку снег очень
грязный в нем могут
быть токсичные
вещества. Да и можно
запросто
простудиться;



Нельзя прикладывать
язычок к металлу;
Нужноходить
посередине тротуара,
подальше от крыш
домов. Ведь с крыши
дома может упасть
большая глыба снега
вместе с сосульками;



Когда на тротуаре сплошной лед, ходить
нужно маленькими шагами, наступая при
этом на всю подошву;
Нельзя стоя кататься на санках, а на лыжах
и коньках кататься нужно только в
специально отведенных местах;



ОСТОРОЖНО, ГОЛОЛЕД!

Если я пойду по льду,
То, конечно, упаду.
Так что, лучше я его
Потихоньку обойду.

БУДЬ ОСОБЕННО ВНИМАТЕЛЬНЫМ,
ПРЕХОДЯ ДОРОГУ НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ
НЕ НАРУШАЙ ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ЧЕРЕЗ УЛИЦУ!

На гололеде автомобиль может за-стать, и с ним не успеет вовремя затормозить. Да и оранжевой линии на обледеневшей дороге трада-дли-нее, чем на сухом и даже кокрон асфальте. Стало-же последнее — решить, что делать с сапогами на -правильной скользкой подс-тве. Мож-но при克莱и-ть к чистой сухой подошве кусочек лейкопластира.

Любишь ли ты решать примеры? Не пугайся, наш пример очень легкий. Вот такой: морозец + небольшая оттепель + еще один морозец = ? Что получится в результате, ты, конечно, знаешь.

Получится гололед. Ух, здорово!
По утрам до самого садика можно не идти,
а катиться по скользкой дорожке, лихо
обгонять взрослых! Надо всего лишь разогнаться
как следует и: шлеп! Ой, как больно-то, мамочки!

А теперь пора
перейти к правильному,
то есть, к правилам,
которые помогут
тебе избежать кинникуму,
риска упасть и
получить травму:

- по возможности обходи скользкие участки;
- есколько изнувшись, постараися упасть вперед, на живот, вытянув вперед руки, слегка согнутые в локтях — чтобы не было перелома. Почини, что ладони смягчают удар;
- при падении голову нужно приподнять, чтобы не поранить лицо;
- не падай на колени: лучше запачкать одежду, нежели получить серьезную травму;
- если ты падаешь назад, успей струплироваться, округлиз спину и поджав колени к животу. Падение на спину плащем может привести к травмам позвоночника;
- на склоне безопаснее всего падать на бок, выставив вперед и вверх одну руку, чтобы не удариться головой.



Если на горке много детей,
нельзя толкаться и драться. А
если горка расположена
рядом с дорогой, или рядом
много деревьев или забор, то
для игры лучше подыскать
другое место;
Снежки лепить небольшие,
кидать их не очень сильно, а
кидать в лицо вообще
запрещено.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗИМОЙ



Не находись под карнизами зданий.
Снег и сосульки могут упасть!



Играя в снежки, не причиняй
окружающим неудобств и травм.



Не пробуй снег и сосульки,
не облизывай металлические предметы.



Не съезжай с горки стоя.
Скатившись, сразу уходи в сторону.



Не играй и не катайся
вблизи проезжей части.



Не выходи на лёд,
не проверяй его на прочность.



Не сиди и не лежи на снегу,
чтобы не простудиться.



В гололёд ходи осторожно,
мелкими шагами.



Одевайся по погоде.
Если промочишь одежду или обувь,
смени их, чтобы не заболеть.



Отправившись на прогулку в лес
или другое незнакомое место,
не отставай от взрослых.