

# Правила поведения детей на прогулке зимой



Надевать рукавички, шапку,  
застегивать все пуговицы нужно еще  
до выхода на улицу. Поскольку  
холодный воздух может проникнуть

под одежку;  
Периодически заходить  
в дом, чтобы  
согреться и снять  
влажную одежду



Нельзя оставаться на улице когда метель или очень сильный мороз и ветер;

Нельзя грызть сосульки и есть снег. Поскольку снег очень грязный в нем могут быть токсичные вещества. Да и можно запросто простудиться;





Нельзя прикладывать  
язычок к металлу;  
Нужно ходить  
посередине тротуара,  
подальше от крыш  
домов. Ведь с крыши  
дома может упасть  
большая глыба снега  
вместе с сосульками;



Когда на тротуаре сплошной лед, ходить  
нужно маленькими шагами, наступая при  
этом на всю подошву;  
Нельзя стоя кататься на санках, а на лыжах  
и коньках кататься нужно только в  
специально отведенных местах;





# ОСТОРОЖНО, ГОЛОЛЕД!

Если я пойду по льду,  
То, конечно, упаду.  
Так что, лучше я его  
Потихоньку обойду.



**БУДЬ ОСОБЕННО ВНИМАТЕЛЬНЫМ, ПЕРЕХОДЯ ДОРОГУ НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ НАРУШАЙ ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ЧЕРЕЗ УЛИЦУ!**  
На гололеде автомобиль может за-есть, и он не успеет вовремя затормозить. Да и тормозной путь машины на обледеневшей дороге гораздо длиннее, чем на сухой и даже мокрой асфальте.  
Осталось последнее — решить, что делать с сапогами на «неправильной скользкой подложке». Мож-о приклеить к чистой сухой подошве кусочек лейкопластыря.

Любишь ли ты решать примеры? Не пугайся, наш пример очень легкий. Вот такой: морозец + небольшая оттепель + еще один морозец = ?

Что получится в результате, ты, конечно, знаешь.

Получится гололед. Ух, здорово!  
По утрам до самого садика можно не идти, а катиться по скользкой дорожке, лихо обгоняя взрослых! Надо всего лишь разогнаться как следует и: шлеп! Ой, как больно-то, мамочки!

**А теперь пора перейти к правильному, то есть, к правилам, которые помогут тебе свести к минимуму риск упасть и получить травму:**

- по возможности обходи скользкие участки;
- поскользнувшись, постарайся упасть вперед, на живот, вытянув вперед руки, слегка согнутые в локтях — чтобы не было перелома. Помни, что ладони смягчают удар;
- при падении голову нужно приподнять, чтобы не поранить лицо;
- не падай на колени: лучше запачкать одежду, нежели получить серьезную травму;
- если ты падаешь назад, успеи сгруппироваться, округлив спину и поджав колени к животу. Падение на спину плечами может привести к травме позвоночника;
- на склоне безопаснее всего падать на бок, выставив вперед и вверх одну руку, чтобы не удариться головой.





Если на горке много детей,  
нельзя толкаться и драться. А  
если горка расположена  
рядом с дорогой, или рядом  
много деревьев или забор, то  
для игры лучше подыскать  
другое место;  
Снежки лепить небольшие,  
кидать их не очень сильно, а  
кидать в лицо вообще  
запрещено.



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗИМОЙ



Не находишься под карнизами зданий.  
Снег и сосульки могут упасть!



Играя в снежки, не причиняй  
окружающим неудобств и травм.



Не пробуй снег и сосульки,  
не облизывай металлические предметы.



Не съезжай с горки стоя.  
Скатившись, сразу уходи в сторону.





**Не играй и не катайся  
вблизи проезжей части.**



**Не сиди и не лежи на снегу,  
чтобы не простудиться.**



**Не выходи на лёд,  
не проверяй его на прочность.**



**В гололёд ходи осторожно,  
мелкими шагами.**



**Одевайся по погоде.  
Если промочишь одежду или обувь,  
смени их, чтобы не заболеть.**



**Отправившись на прогулку в лес  
или другое незнакомое место,  
не отставай от взрослых.**

