

Режим дня на холодный период 2025-2026 уч.год

Утверждаю: Л.М. Хмелева
 заведующий МКДОУ «Детский сад № 2 «Солнышко»



Режимные моменты	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием на улице, прогулка. Осмотр, игровая, художественно-речевая, трудовая деятельность, самообслуживание, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.05	07.30-08.10	07.30-08.15
Утренняя гимнастика	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
Подготовка к завтраку (формирование культурно –гигиенических навыков) дежурство, завтрак.	08.10-08.30	08.10-8.35	08.10-8.35	08.15-08.40	08.20-08.45	08.25-08.45
Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность	08.30-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00	08.40-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.40	09.00-09.40	09.00-10.00	09.00-10.10
2-ой завтрак	09.30	09.30	09.40	09.45	10.00	10.10
Самостоятельная деятельность (образ. деят в режимных моментах)	09.30-09.50	09.30-09.50	09.40-10.10	09.45-10.25	10.10-10.35	10.10-11.00
Подготовка к прогулке	09.50-10.00	09.50-10.00	10.10-10.20	10.25-10.40	10.35-10.40	11.00-11.10
Прогулка (игровая деятельность, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, трудовая позн-исл деятельность, воздушные и солнечные процедуры). Самостоятельная деятельность	10.00-11.00	10.00-11.00	10.20-11.20	10.40-11.40	10.45-11.50	11.10-12.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду (формирование культурно – гигиенических навыков, культуры поведения, формирование представлений о ЗОЖ)	11.00-11.20	11.20-11.40	11.20-11.35	11.40-12.00	11.50-12.05	12.05-12.15
Обед	11.20-11.50	11.20-11.50	11.35-11.55	12.00-12.20	12.05-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, сон	11.50-14.50	11.50-14.50	11.55-14.55	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика гигиенические и закаливающие. Процедуры (умывание, одевание, причесывание)	14.50-15.00	14.50-15.00	14.55-15.00	15.00-15.05	15.00-15.15	15.00-15.20
Полдник	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.05-15.25	15.15-15.35	15.20-15.35
Совместная деятельность, игровая, худ – эстетическая, поз-исследовательская деятельность. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.45	15.35-16.05	15.35-16.05
Подготовка к прогулке	15.50-16.00	15.50-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00	16.05-16.10	16.05-16.10
Прогулка, игры, уход домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849529

Владелец ХМЕЛЕВА ЛАРИСА МИХАЙЛОВНА

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026